**МЫ**
**ВЕРИМ**
**В ЧЕЛОВЕКА.**
**РАЗНОГО.**

## ПРАВИЛА ЖИЗНИ

Каждый будний день мы открываемся в 9 утра и работаем до полуночи.

ТерГ'ые выходные начинаются в 11.00.

Обычно кухня закрывается в 22.30. Но! По пятницам и субботам – в 23.30!

Мы любим завтракать в ТерГ'е и приглашаем вас: по рабочим дням с 9.00 до 12.00, по выходным – с 11.00 до 13.00.

С понедельника по пятницу мы готовим домашние обеды и подаем их с 13.00 до 16.00

Мы принимаем заказы только согласно нашему меню.

Каждый день мы печем разные булочки, печенья, пироги. На них можно взглянуть на витрине у бара.

У нас есть конверты, открытки и марки. Вы можете написать письмо, а мы бережно отнесем его на почту и отправим адресату.

Мы всегда рады разрисованным конвертам.

Некоторые гости с нами так часто, что даже обзавелись любимыми кружками. Мы храним их на специальном стеллаже. И для вашей найдется место!

В ТерГ'е есть детская площадка, детская комната, детская еда и много добрых взрослых.

В ТерГ'е есть книги и журналы.

В ТерГ'е есть настольные игры и кикер!

Мы дружим с разными добрыми организациями. Если хотите присоединиться – спросите нас КАК.

## КОФЕ

ЭСПРЕССО 120 руб.
макиато, ристретто, романо

ЭСПРЕССО ДОППИО 240 руб.

АМЕРИКАНО 120 руб.

КАППУЧИНО МАЛЕНЬКИЙ 180 руб.

КАППУЧИНО БОЛЬШОЙ 240 руб.

КОФЕ ЛАТТЕ 240 руб.

КОФЕ ГЛЯССЕ 240 руб.

РАФ КОФЕ 280 руб.

ХОЛОДНЫЙ КОФЕ 240 руб.

## ЧАЙ

АССАМ 180 руб.

ЭРЛ ГРЕЙ 180 руб.

СЕНЧА 180 руб.

ЖАСМИН 180 руб.

МОЛОЧНЫЙ УЛОНГ 180 руб.

ИВАН-ЧАЙ 180 руб.

МАРОККАНСКАЯ МЯТА 180 руб.

ЯГОДНЫЙ ЧАЙ 180 руб.
изюм, бузина, вишня, гибискус

ЕЖЕВИЧНАЯ МЯТА 180 руб.
лист ежевики, ежевика, яблоко, мелисса, гибискус, кожица бобовых, мята, ромашка, цветы ноготков

## ДОБАВКИ

МОЛОКО 20 руб.

СЛИВКИ 50 руб.

МЁД 120 руб.

ВАРЕНЬЕ 120 руб.
*/морошковое, малиновое, клубничное, черносмородиновое, из сосновых шишек, урбеч яблочное повидло/*

СВЕЖИЙ ЧАБРЕЦ 50 руб.

МЯТА СВЕЖАЯ 50 руб.

ЗВЕРОБОЙ/ РОМАШКА/ САГАН-ДАЙЛЯ/ ШИПОВНИК/ ЛИПА/ ЛАВАНДА 50 руб.

СПЕЦИИ: *корица / гвоздика / мускат*

## ТЁПЛЫЕ НАПИТКИ

КАКАО 240 руб.

ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД С АПЕЛЬСИНОМ 180 руб.

ОБЛЕПИХОВЫЙ НАСТОЙ 240 руб.

НАСТОЙ ШИПОВНИКА С МЕДОМ 240 руб.

ГОРЯЧЕЕ МОЛОКО С МЕДОМ И МАСЛОМ 160 руб.

ЛЕЧЕБНЫЙ ИМБИРНЫЙ НАПИТОК 280 руб.

МАСАЛА 260 руб.

## СЛАДКАЯ ЕДА

ЙОГУРТ С ГРАНОЛОЙ, ФРУКТАМИ И МЕДОМ 240 руб.

ФЕРМЕРСКИЙ ТВОРОГ С ФРУКТАМИ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 360 руб.

ОВСЯНАЯ КАША НА ВОДЕ С СУХОФРУКТАМИ, ОРЕХАМИ И МЕДОМ 180 руб.

ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СМЕТАНОЙ 140 руб.

ФРУКТЫ 320 руб.

БАНАНОВЫЙ СМУЗИ 240 руб.

ЯГОДНО-БАНАНОВЫЙ СМУЗИ 260 руб.

## ДЕСЕРТЫ

ТОРТ "ТЁТЯ ТАНЯ" 180 руб.

СМЕТАННЫЙ ТОРТ 160 руб.

МЕДОВИК С ЧЕРНОСЛИВОМ 180 руб.

ТОРТ "НАПОЛЕОН" С ЯГОДАМИ 340 руб.

ТРУБОЧКА С КРЕМОМ 120 руб.

ЭКЛЕР 120 руб.

ПАНАКОТА 220 руб.

ГАНАШ СО СМЕТАНОЙ И ЯГОДАМИ 180 руб.

МАЛИНОВЫЙ ТРАЙФЛ 160 руб.

## МОРОЖЕНОЕ

ТРИ ШАРИКА МОРОЖЕННОГО 240 руб.
ваниль / шоколад

ТОППИНГИ К МОРОЖЕННОМУ:
"КАРАМЕЛЬ-ПЕКАН" 180 руб.
"ШОКОЛАД-ВИШНЯ" 120 руб.
"ЯГОДЫ" 180 руб.

СОРБЕТ 100 руб.

## МОЛОЧНЫЕ КОКТЕЙЛИ

СЛИВОЧНЫЙ 280 руб.

БАНАНОВЫЙ 280 руб.

ШОКОЛАДНЫЙ 320 руб.

КЛУБНИЧНЫЙ 320 руб.

## ЛИМОНАДЫ

ЛИМОНАД КЛАССИЧЕСКИЙ
260 руб.

ЛИМОНАД МЯТНЫЙ С ЧЕРНОЙ СМОРОДИНОЙ
360 руб.

ОБЛЕПИХОВЫЙ ЛИМОНАД С АПЕЛЬСИНОМ
280 руб.

ГРЕЙПФРУТОВЫЙ ЛИМОНАД С ПЕРСИКОВЫМ СИРОПОМ
280 руб.

## СОКИ

ЯБЛОКО/ АПЕЛЬСИН/
ВИШНЯ/ ТОМАТ/ АНАНАС/
АБРИКОС/ ВИНОГРАД
80 руб.

## ФРЕШИ

АПЕЛЬСИН 180 руб.

ГРЕЙПФРУТ 180 руб.

ЯБЛОКО 180 руб.

МОРКОВЬ 180 руб.

СЕЛЬДЕРЕЙ 260 руб.

## ПРОХЛАДИТЕЛЬНЫЕ НАПИТКИ

ВОДА БАЙКАЛ 220 руб.
газ/негаз.

PEPSI/ 7UP/ ТОНИК EVERVESS
160 руб.

МОРС 120 руб.

КОМПОТ 120 руб.

КИСЕЛЬ 120 руб.

КРУЖКА МОЛОКА 120 руб.

ХОЛОДНЫЙ ЧЕРНЫЙ ЧАЙ С ЛИМОНОМ
220 руб.

ХОЛОДНЫЙ ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ С МЯТОЙ
220 руб.

ХОЛОДНЫЙ КРАСНЫЙ ЧАЙ С ФРУКТАМИ
220 руб.

МОХИТО б/а 320 руб.

ПИНАКОЛАДА б/а 220 руб.

КЛУБНИЧНО-АПЕЛЬСИНОВЫЙ ШЕЙК
220 руб.

# МЕНЮ

ресторан Teplo

## САЛАТЫ

### ЛЕГКИЕ

СВЕЖИЕ ОВОЩИ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЛУКОМ 220 руб.

ТОМАТЫ С КИНЗОЙ И КРАСНЫМ ЛУКОМ 280 руб.

ГРЕЧЕСКИЙ САЛАТ 320 руб.

ТАБУЛЕ ИЗ БУЛГУРА С ФЕТОЙ 280 руб.

САЛАТНЫЕ ЛИСТЬЯ С ЧЕРНЫМ ПЕРЦЕМ, ФЕНХЕЛЕМ, РЕДИСОМ, СВЕКЛОЙ И НУТОМ 220 руб.

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С РОСТКАМИ БОБОВ, КЕШЬЮ И КИСЛО-СЛАДКИМ СОУСОМ ЧИЛИ 280 руб.
*можно добавить ростбиф /+ 220 руб./ или слегка обжаренный тунец /+ 360 руб./*

ПЕРЛОВКА, КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ТУНЕЦ, ТОМАТЫ И ОЛИВКИ 320 руб.

### СЫТНЫЕ

"ЦЕЗАРЬ" С КУРИЦЕЙ 420 руб.

САЛАТ С КОНСЕРВИРОВАННЫМ ТУНЦОМ, ЛИСТЬЯМИ, ОВОЩАМИ, ЯЙЦОМ И ДОМАШНИМ МАЙОНЕЗОМ 480 руб.

ТЕПЛЫЙ САЛАТ С ОВОЩАМИ, КРЕВЕТКАМИ, КАЛЬМАРОМ И БАЗИЛИКОВЫМ СОУСОМ 480 руб.

ИТАЛЬЯНСКИЙ САЛАТ С ВЕТЧИНОЙ, ПЕННЕ И РОЗОВЫМ СОУСОМ 420 руб.

МЯСНОЙ САЛАТ С ОТВАРНОЙ ТЕЛЯТИНОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КРАСНОЙ ФАСОЛЬЮ, БЕКОНОМ И МАЙОНЕЗОМ 480 руб.

### LOCAL

ОЛИВЬЕ С КУРИЦЕЙ 280 руб.

ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ 240 руб.

КВАШЕНАЯ КАПУСТА С КРАСНЫМ ЛУКОМ 140 руб.

## ПАСТА

ПЕННЕ С БАКЛАЖАНАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 480 руб.

ТАЛЬЯТЕЛЛЕ С КАЛЬМАРАМИ, КРЕВЕТКАМИ И КРАСНЫМ ПЕСТО 680 руб.

ЛАПША С КРЕВЕТКАМИ, ОВОЩАМИ И ЯЙЦОМ В АЗИАТСКОМ СТИЛЕ 480 руб.

РИСОВАЯ ЛАПША С ГОВЯДИНОЙ, ОВОЩАМИ, ТОФУ, КЕШЬЮ И КИНЗОЙ В АЗИАТСКОМ СТИЛЕ 580 руб.

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

ТРЕСКА С ПЮРЕ И ПРИПУЩЕННЫМ ШПИНАТОМ 480 руб.

СТЕЙК ИЗ ЛОСОСЯ С ПАРОВЫМИ ОВОЩАМИ И СОУСОМ BEURRE BLANC 820 руб.

СИБАС С БУЛГУРОМ И КИСЛО-СЛАДКИМ СОУСОМ ИЗ ПЕРЦА 820 руб.

РЫБНЫЕ КОТЛЕТКИ ИЗ ЛОСОСЯ И ТРЕСКИ СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ 520 руб.

ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА В СОУСЕ ТЕРРИЯКИ С РИСОМ 320 руб.

КУРИНЫЕ КОТЛЕТКИ СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ 220 руб.

ФИЛЕ МИНЬОН ИЗ ГОВЯДИНЫ С КАРТОФЕЛЕМ И БРУСНИЧНЫМ СОУСОМ 820 руб.

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ГРЕЧЕЙ ИЛИ ПЮРЕ 560 руб.

СВИНАЯ ОТБИВНАЯ С ПЕЧЕНЫМ КАРТОФЕЛЕМ И ГРИБНЫМ СОУСОМ 380 руб.

НЮРНБЕРГСКИЕ КОЛБАСКИ С ПЮРЕ И ТУШЁНОЙ КВАШЕНОЙ КАПУСТОЙ 420 руб.

КАРЕ ЯГНЕНКА СО СВЕЖИМИ ТОМАТАМИ 1200 руб.

## ЗАКУСКИ

### КОСМОПОЛИТЫ

ОЛИВКИ 260 руб.

БРУСКЕТТА "МАРГАРИТА" 180 руб.

БРУСКЕТТА С ПЮРЕ ИЗ НУТА И АВОКАДО 240 руб.

БРУСКЕТТА С ПРЯНЫМИ БАКЛАЖАНАМИ, ТОМАТАМИ И СТРАЧАТЕЛЛОЙ 320 руб.

БУРРАТА С ТОМАТАМИ 620 руб.

СМУШИ С ЛОСОСЕМ И МЯГКИМ СЫРОМ НА ХЛЕБЕ БРИОШЬ 220 руб.

АВОКАДО С КРЕВЕТКАМИ В МАЙОНЕЗНОМ СОУСЕ 480 руб.

КРЕВЕТКИ С ЦУКИНИ, ДАЙКОНОМ, КИНЗОЙ И СОУСОМ ЧИЛИ 380 руб.

СЛЕГКА ОБЖАРЕННЫЙ ТУНЕЦ С ТАР-ТАРОМ ИЗ АВОКАДО 560 руб.

ХОЛОДНЫЙ РОСТБИФ С ПЕЧЕНОЙ СВЕКЛОЙ И КРЕМОМ ИЗ ХРЕНА 480 руб.

### LOCAL

СОЛЕНЬЯ 360 руб.

СМУШИ С СЕЛЬДЬЮ 120 руб.

СЕЛЬДЬ С БОРОДИНСКИМ ХЛЕБОМ, МАРИНОВАННЫМ ЛУКОМ И КАРТОФЕЛЕМ 320 руб.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ ОЛАДЬИ 580 руб.
С ЛОСОСЕМ И РИКОТТОЙ
С ИКРОЙ И СМЕТАНОЙ

## СУПЫ

БОРЩ горячий / холодный 260 руб.

ЩАВЕЛЕВЫЙ СУП 220 руб.

КУРИНЫЙ СУП 220 руб.

РЫБНЫЙ СУП 380 руб.
в финском стиле на молоке

## ГАРНИРЫ

ОВОЩИ, ОБЖАРЕННЫЕ НА СКОВОРОДЕ С ЛУКОМ И ЧЕСНОКОМ 260 руб.

ОВОЩИ НА ПАРУ 260 руб.

РИС 80 руб.

ГРЕЧА 80 руб.

КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 140 руб.

КАРТОФЕЛЬ В КОЖУРЕ, ОБЖАРЕННЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ И ЧЕСНОКОМ 80 руб.

ТУШЕНАЯ КВАШЕНАЯ КАПУСТА С БЕКОНОМ 180 руб.

Мы любим отвечать на вопросы. Пожалуйста, не стесняйтесь!
По телефону 407 - 27 - 02 и лично на Большой Морской улице 45.